

各クラブの例会日

クラブ	例会日	会場
東京	第2火曜日	東陽町センター
東京むかで	第3火曜日	東陽町センター
東京町田コスモス	第1木曜日	玉川学園コミュニティセンター
東京多摩スマイル	第1火曜日	奇数月：玉川学園コミュニティセンター 偶数月：ベルブ永山